

## Suun sieni-infektio ja sen hoito

- Oireina voivat olla polttelu, kirvely, punoitus, arkuus, vaaleat peitteet suun limakalvoilla, suulaessa, kielessä ja suupielissä.
- Syinä sieni-infektioon voi olla:
  - 1) Huono suuhygienia
  - 2) Syljen erityksen lasku
  - 3) Lääkitykset (mm. antibiootit, kortisoni, inhalloitavat glukokortikosteroidit)
  - 4) Sairaudet (mm. diabetes, Downin syndrooma)
  - 5) Yleistilan lasku
  - 6) Runsas hiivainen ruokavalio
- Hoidon kulmakivenä on **suuhygienian tehostaminen!**
- Hampaiden harjaus fluorihammastahnalla aamuin illoin ja muusta suuhygieniasta huolehtiminen yksilöllisten ohjeiden mukaisesti.
- Proteesien desinfiointi säännöllisesti!
- Proteesien pohjaus tai uusiminen saattaa olla joskus aiheellista.
- Syljenerityksen lisääminen, kuivan suun hoito.
- Ruokavalio: sokeripitoisten, happamien ja hiivapitoisten tuotteiden kohtuullinen käyttö.
- Astmapotilaalla suun huuhtominen vedellä inhalloitavien kortikosteroidien jälkeen.
- Diabeetikolla hyvä hoitotasapaino.
- Tarvittaessa lääkehoito.

