

Kiinnityskudossairauksien hoito:

- Jotta kiinnityskudostuhon eteneminen saataisiin pysähtymään, tulisi ientulehdus saada pysähtymään.
- Ientulehduksen ja parodontiitin parantumiseksi hampaiden pinnoilta tulee poistaa kaikki bakteereja sisältävä plakki ja hammaskivi.
- Hoidon kulmakivi on hyvä suuhygieniä eli tehokas **KOTIHOITO**.
- Plakki tulee poistaa harjaamalla erityisen huolellisesti 2 krt päivässä. Aloita harjaus kielen puoleisilta pinnoilta ja muista käydä kaikki pinnat huolellisesti läpi. Ole erityisen tarkka, että plakkia ei jää ienrajoihin!
- Puhdista hammasvälit joko hammaslangalla, -tikuilla tai -väliharjoilla.
- Jos sinulle on määrätty käytettäväksi muita suun hoito tuotteita (mm. antimikrobisia suuvesiä, geelejä, hammastahnoja), noudata ohjeistuksia ja käytä määrättyt kuurit loppuun.
- Tuhoutunutta kudosta ei saa koskaan takaisin. Tästä syystä tulehduksen parantuessa ikenet muuttavat väriään vaaleammiksi, ne kiinteytyvät ja laskeutuvat alemmaksi. Tällöin hammasvälit laajenevat ja hampaan kaulat tulevat esiin, jolloin hampaat näyttävät pidemmiltä.
- Vältä tupakointia ja nuuskaa, sillä ne myötävaikuttavat kiinnityskudossairauksiin!
- Kun tulehdus saadaan paranemaan ja pysähtymään, ei tule unohtaa **YLLÄPITOHOITOA!**
- Käy säännöllisesti hammaskivenpoistossa juuri sinulle sovituin yksilöllisin väliajoin ja noudata tarkoin kaikkia saamiasi kotihoito-ohjeita päivittäin!

Forssan Erikoishammaslääkärit
Kutomonkuja 2 B 3, 30100 Forssa
Puh. 010 219 4010