

## Aftat

- Ovat erittäin kivuliaita, vaaleapohjaisia, reunoiltaan punoittavia haavaumia.
  - Aftoja esiintyy huulen ja hampaiden välisellä limakalvolla, poskissa, suun pohjassa sekä kielessä.
  - Niitä saattaa esiintyä useampi kerralla ja ne saattavat olla todella "elämää hallitsevia".
  - Aftat paranevat parin päivän - muutaman viikon sisällä ja ovat vaarattomia.
- 
- Aftan synnyn syitä ei tarkalleen tiedetä. Sen voi laukaista stressi, trauma tai tautitila (ensioireena Keliakiassa ja Crohnin taudissa).
  - Sen syntyyn todennäköisesti vaikuttavat myös ravinto, virukset, bakteerit, puolustusjärjestelmä ja perimä.
  - Myös hammastahnan vaahtoava ainesosa, natriumlaurylisulfaatti saattaa laukaista aftojen synnyn.

## Aftojen hoito

- Suuta voi huuhdella kamomillateellä.
- Hammastahnan tulisi olla natriumlaurylisulfaattia sisältämätöntä (mm. Biotene, Salutem, Elmex, Yotuel, Merident, Zendium).
- Kipua voi lievittää klorheksidiiniä sisältävillä suuvesillä (mm. Corsodyl)
- Apteekista on saatavilla myös erilaisia paikallisvalmisteita, geelejä, liuoksia, lääkekalvoja ym. jotka nopeuttavat paranemista ja lievittävät kipua.

Forssan Erikoishammaslääkärit  
Kutomonkuja 2 B 3, 30100 Forssa  
Puh. 010 219 401