

Ohjeet hampaiden valkaisun jälkeen

Hampaiden valkaisun jälkeen on ensiarvoisen tärkeää noudattaa seuraavia ohjeita, jotta vaalentuneet hampaat eivät värjäydy mistään ruoka-aineesta ja/tai tupakkatuotteesta.

2 tuntia valkaisusta

- täytyy olla syömättä ja juomatta (veden nauttiminen on sallittua!)

Seuraavat 48 tuntia

- Ei tupakkaa, eikä nuuskaa
- Ei happamia tai värjääviä ruoka-aineita (kahvi, tee, vahva kaakao, colajuomat, punaviinit, tummat mehut, salmiakki, lakritsa, suklaa, soijakastike, punajuuri, ketsuppi, mustikka, mausteiset ruuat, viinimarjat, sitrushedelmät jne.)

Seuraavan kahden viikon aikana

- Vältä värjääviä suuvesiä
 - Tarkkaile värjäävien aineiden käyttöä ja huuhtelee suuta vedellä värjäävien tuotteiden nauttimisen jälkeen
 - Ylläpitääksesi kaunista hymyä, käytä valkaisun jälkeen kemiallisesti värjäymiä poistavaa hammastahnaa kuten Opalescence, Yotuel ja Emmelle.
 - Valkaisun jälkeen saattaa esiintyä ohimenevää vihlontaa 1-2 vuorokauden ajan. Mikäli vihlonta on voimakasta, voit ottaa särkylääkkeen.
 - Toisinaan hampaisiin tulee kirkkaita laikkuja ja kirjavuutta, väri tasaantuu tavallisesti kahden viikon sisällä.
 - Hienon hymyn säilyttämiseksi suosittelemme sähköhammasharjaa, 3D White harjapäällä, päivittäistä hammasvälien puhdistusta, säännöllistä hampaiden puhdistusta vastaanotolla ja ylläpitävää kevytvalkaisua n. vuoden välein.
- Nauti uudesta hymystäsi :)

Kasarmikadun hammasklinikka
puh. 010 2194015